

Vi hör det vi vill
-
och säger det vi inte borde!

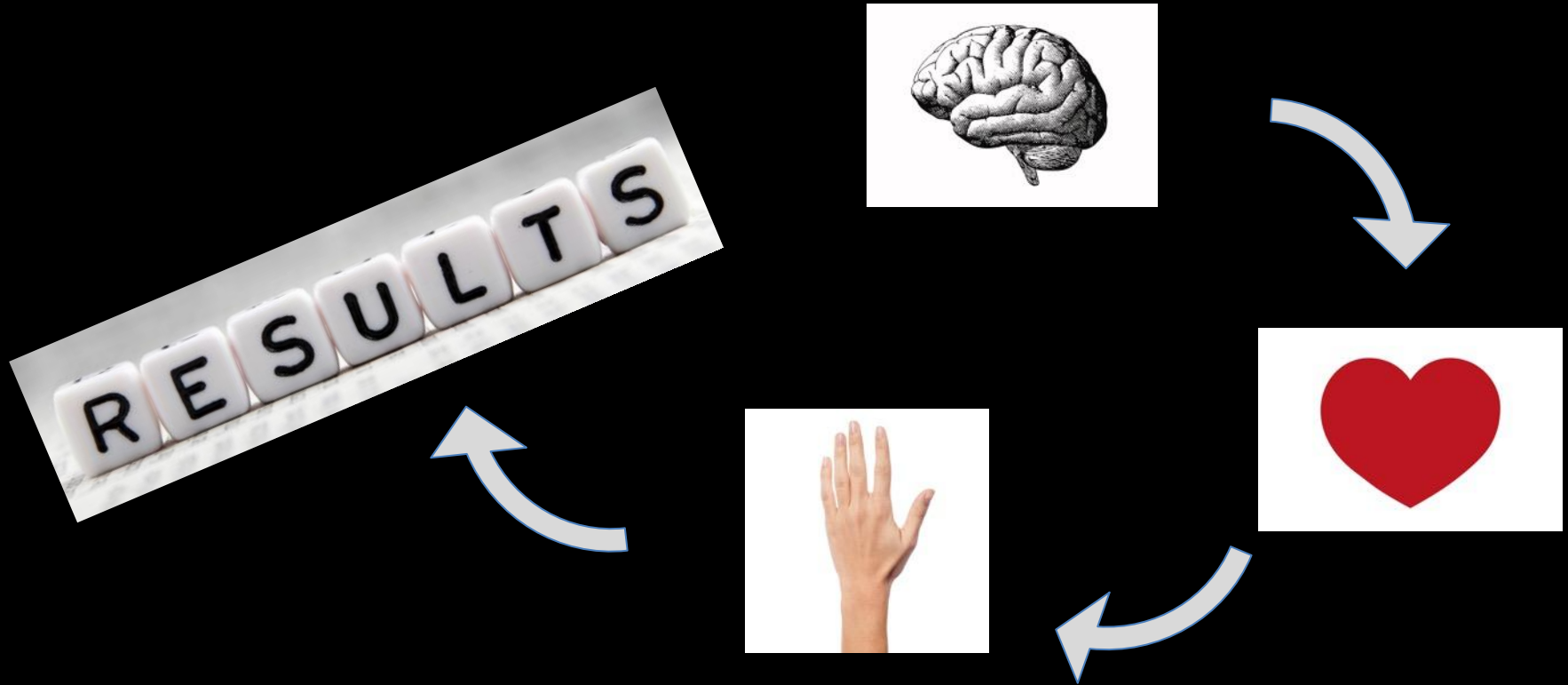
Christer Isehag



Christer Isehag



Autopiloten



Våra mönster

- Du tänker 60 000 tankar varje dag!
- 99% av dagens tankar är samma som gårdagens!
- Tanken kommer med 300 km/h
- Vi följer våra inprogrammerade manus!

Hur påverkas
du av din egen
autopilot?

Tips!

Om något inte fungerar - Gör något nytt!



Män får lättare
förkylningar än kvinnor!



Att vara lyhörd

Mönster

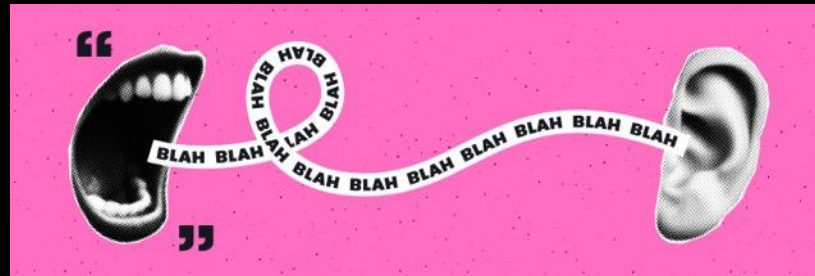
Yttre

Inre

Inget



Lyssnarfällor



Tips



- Lyssna för att förstå!
- Ju mer du lyssnar ju mer nytt kan du lära
- När jag känner att du lyssnar litar jag på dig
- Var intresserad istället för att försöka verka intressant

Mördarfraser

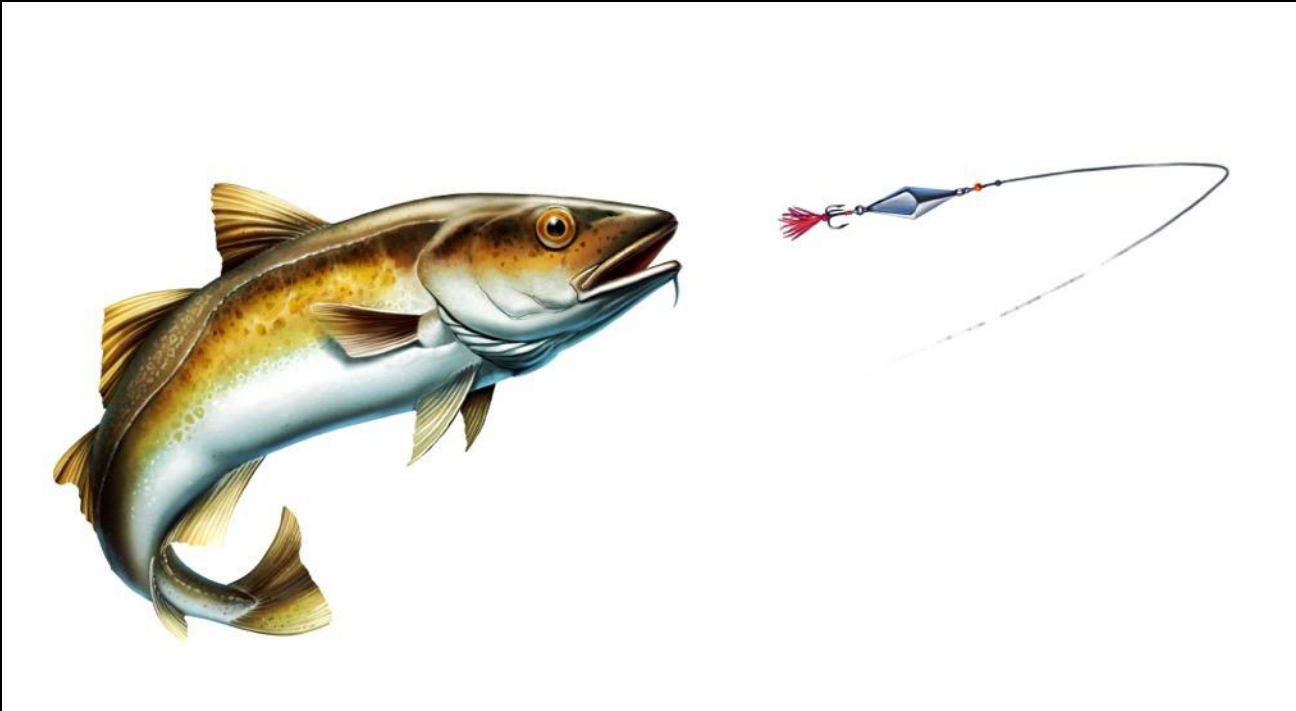
- Så sa jag inte
- Nu lyssnar du inte
- I min värld
- Är du sur?
- Du ser trött ut
- Är det inte bättre att du går och lägger dig istället för att sova framför TVn
- Det har du aldrig berättat
- Det har jag sagt till dig förut
- Lilla gumman
- Snälla du
- Jag hör vad du säger
- Christer...
- Du har i princip rätt men
- Vi säger att du har rätt
- Vad var det jag sa
- ...faktiskt!
- På min tid
- Nu har du varit på kurs hör jag





Jag undrar
om jag vill
ha en kopp
kaffe till?

Nappa inte på betet!



Århundradets mördarfras!

Dvärgen har
hängt sig!



Vitaminfraser!

- Självklart
- Absolut
- Inga problem
- Det ordnar jag
- Vad roligt
- Det var tråkigt att höra
- Vad fint det är
- Vad roligt ni måste ha haft
- Vad gjorde ni sen?

Var intresserad istället
för att försöka vara
intressant!



Snälla människor blir lyckligare!



www.isehag.se

**BE
KIND**

Om man blir
glad för det lilla
så blir man glad
våldigt ofta

ÄNDRA DINA
TANKAR
OCH ÄNDRA
DITT LIV